

朝見地区環境美化ポスター！

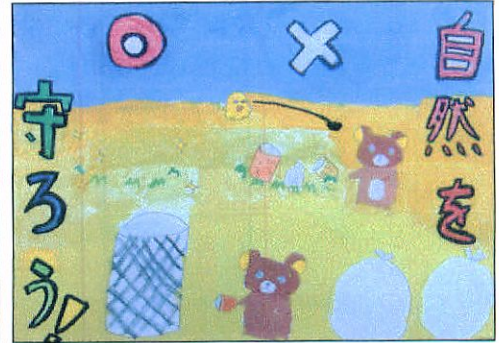
地域環境部会の主要行事として子ども達の協力で実施
平成23年度の地区環境美化活動として朝見小学校4～6
年生の児童にポスターを依頼、各町の掲示板等に張り出され
た。協議会会長賞・連合自治会長賞・優秀作品の発表ととも
に平成23年表彰式が行われた。《優秀作品》上野 空・奥田
真之輔・溝口 葉月・渡邊 知菜・永田 歩・小林 留奈・笠井 美
玖・山路 花佳・増田 奈歩・龍野 晏季・徳田 将士・田中 快知

あさみ会報



2011.11.29 発行
第34号

朝見まちづくり協議会 あさみ会報編集部
発行責任者・鈴木三千夫
松阪市大宮町 209-4
朝見地区市民センター内 電話 0598-52-0007



平成23年度朝見地区幹線水路美化清掃作業が行われる

平成23年10月23日(日)午前8時から地区内10町が一斉に用水路の美化清掃作業を行う。毎年実施している、ゴミ、土砂、ガレキ等の撤去により、きれいな水路になった。今回約450名が作業に当たった。

災害時協力企業(事業所)の紹介

《朝見地区内の各事業所と災害時の救出作業の協力協定を行っています》

- | | | | | |
|----------------|-----------------|-----------|---------------------|---------------|
| (大宮田) 茂谷工務店 | ・大徳建設株式会社 | ・上川運送株式会社 | ・JA 松阪農機センター | (下七見) 東部建設株式会 |
| 社 | (朝田) 株式会社北川鉄工建設 | ・葵クレーン | (佐久米) 小林ファームライスセンター | (立田) 宝山石油株式会 |
| 社 | ・中尾木材有限会社 | ・株式会社ミック | ・鍛冶春建設有限会社 | ・さくらテラス |
| (古井) 有限会社松井工務店 | ・柳産業 | 有限会社 | ・エムエフマツモト有限会社 | ・岡田園芸 |
| ・株式会社サンカ機工 | (新屋敷) 第一産業株式会 | 社 | (上七見) | |
| 鈴木農産 | ・(尙)橋本電機 | ・奥村農産 | (和屋) ススキ産機有限会社 | ・溝口土建 |
| ・井上組 | ・有限会社安達建設 | | | |

①平成23年度松阪牛まつりに松阪牛肉味ごはん丼とモウモウ汁で出展。②おやじの料理教室、季節のキノコを使って作る「鍋料理」でホッカホカ！ ③みんなで学ぼう、体に優しい食事 ④第5回防災講演会「一人ひとりが助かる地域に」⑤第5回防犯パトロール同乗体験をする3年生の呼びかけで地域の安心！ ⑥幸せの黄色いレシートキャンペーンで朝見に19,200円商品が還元された。



氏郷まつりに手作り甲冑隊で行軍

①松阪牛まつりに出店、大好評の味ごはん丼、モウモウ汁を販売！

平成23年11月27日 松阪農業公園ベルファームで開催。本年は、東日本大震災の応援として義援金の協力をする開催となった。秋晴れの好天の下、大勢の参加者であふれる松阪肉牛共進会が開催される啓四郎さんが育てた「きくはる号」が競り市で優秀一席2010万円の値がついた。

毎回、寿会の協力を得て懐かしい味を提供

朝見まちづくり協議会は、今回で三回目の出店となり、寿会の協力により、昔より朝見地区で食されている、松阪牛肉を使った味ごはんを丼にして商品化している。寿会の皆様には当日の早朝より昔ながらの郷土料理を炊きだしてもらっている。また今回で三回目となるが、すこぶる「美味しい」と大好評で一番に完売する商品となっている。また、おやじの料理教室で創作された、松阪牛肉モウモウ汁も販売も好評で新しい味で売りに出している。



②おやじの料理教室 鍋であつたかオヤジ達！

平成23年11月16日 19時より朝見地区市民センターで開催した。きのこ鍋が体に良いかとキッスルでキノコ類を調達。他には、長ネギと白菜をブラスして、ほんまに野菜鍋となる。オヤジ達に料理の興味を持ってほしい！女性に負けない聡明な頭脳訓練に「役！家庭、夫婦円満の為にオヤジも料理談義が出来るように、などと長寿家庭には、食事の時間を楽しめることが大事です！

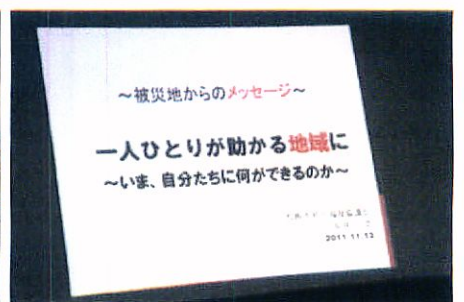
③みんなで学ぼう！ 体に優しい食事！

平成23年11月16日 18:00〜さくらテラスを会場に開催する。朝見地区も高齢化が始まっています。介護をされる家庭も増えている中で優しい食事とは・・・？ さくらテラスで作って頂きました。料理を作って頂き、お粥(クリーム状と10割かゆ) (茶巾かぼちゃ) (ミートボール風肉じゃが) を作ってもらい試食しました。また、第4地域包括支援センターからも応援を頂きました。地域包括支援センターからは、「実践！えいよーバランス生活」(パンフ)、「歯つらつ体操」(パンフ)では、舌体操では全員で舌を出してグルグル、顔面体操は、お口の機能アップを、ゴックン体操も息を吸ったり、首を曲げたり、口腔ケアの大切さを学びました。さくらテラスからは高齢者の食事の心得として「食事を楽しむこと」「食事のリズムを作ること」「低栄養に注意」減塩のポイント①だしを効かせる②香りを効かせる③酸味を効かせるなど。工夫が大事です。



④第5回朝見地区 防災講演会を開催

平成23年11月12日 (土) 19:00 朝見小学校 体育館にて開催する。講師に、松阪市社会福祉協議会から長井一浩氏を招き、題記の内容で講演。「一人ひとりが助かる地域に」今時自分たちが何が出来るのかとして東日本大震災に東北に赴かれての活動を通して話を。被災地の想像を絶する光景を見て、思ったこと・・・被災者の皆さんに接して、心を傷める日々。同じお風呂に入り現地の日々の生活に思いをはせたことなど。松阪からの届いた思いとして、冬に



向かって役に立った踏み台。被災地に贈られたひまわりの種から、交流が始まったこと。陸前高田市に設置された全国青年市長会の復興応援センターで貢献する小林副市長始め職員らの活動など。松阪との交流が大きく被災地に勇気と元気を送っている。最後のまとめとして、「みなさんに届けたいメッセージ」4YOU

①正しい防災知識を知ってください。②反たちなど人とのつながりを大事にしてください。③自立心をしっかりと持ってください。④地域を自分のことのように考えられるようになってください。防災に對しても、被災にあっては、大事な要素として訴える。



⑤第5回目を数える小学3年生を対象に防犯パトロール同乗体験の実施。

10月24日〜31日の4日間を使い、小学3年生の防犯パトロール同乗体験を実施しました。同乗する児童は、事前に家族の同意書を頂き、下校時間帯を利用して行われています。約1時間の予定で青色回転灯装着の防犯パトロールで朝見地区内を回って



います。24日の初日には、3年生全員で記念撮影を行い、3人がパトロール車に乗り込み出発し31日まで実施。初回は平成19年に、守られる子どもたちに、同乗体験を通して、防犯意識を持ってもらいたいと始まりました。平日は、防犯部会のメンバーが毎週(火)(金)の週二回実施している。青パト活動には週一回のパトロールやパトロール日誌が義務づけられている。活動には、風間や仕事が終わって駆け付けてもらって実施されています。大変にご苦労をかけています。住民協議会の基本は「安心安全のまちづくり」にあります。