

## 災害時協力企業（事業所）の紹介

〈朝見地区内の各事業所と災害時の救出作業の協力協定を行っています〉

（大宮田）茂谷工務店・大徳建設（株）・上川運送（株）・JA松阪農機センター（下七見）東部建設（株）（朝田）（株）北川鉄工建設・葵クルー（佐久米）小林アームライズセンター（立田）宝山石油（株）・中尾木材（有）・（株）ミック・鍛冶春建設（有）・さくらテラス（古井）（有）松井工務店・榊産業（有）・エムエフワゴト（有）・岡田園芸（株）わか機工（新屋敷）第一産業（株）（上七見）（有）橋本電機・奥村農産（和屋）スズキ産機（有）・溝口土建・井上組（有）安達建設

# あさみ会報

朝見まちづくり協議会 あさみ会報編集部

松阪市大宮田町209-4 電話52-0007

朝見地区市民センター内

平成26年8月1日発行 第48号

## 第一〇回防災訓練を開催！

### 地区内外から四〇〇名が参加

第十回朝見ふれあい防災訓練が六月二十九日午前行われ、地区内外の人々、朝見小児童、災害時協力企業の代表者など四百名が参加して行われました。

初め挨拶に立った、田所防災部会長は従来の訓練に今回は、ロープ訓練、アマチュア無線通信訓練が新たに加わったことを報告。また訓練に参加した、災害時協力企業の方々を紹介。

朝八時より町内の人達と参加した「防災ボランティア春告鳥」の方三人は、「協力企業が二十五社もあるの



指揮をとる田所防災部長

初めて知った。朝見はすごいね！」と話す。バケツリレーから訓練は始まり、倒壊家屋からの救出訓練、地震体験では男子は震度七、女子は



震度五を体験。放水訓練では、小学校先生方が自らホースを持ち汗をかきながら消火訓練に参加しました。朝見小児童たちは体育館に集合



し、「松阪社協福祉のまちづくり課」による「〇×式の防災クイズ」に挑戦し、また、日常から地区内の代表の人が災害時に住民の「命」を守る為、会議をしたり、危険な個所を見たり活動している様子をパワーポイントで学習。

ロープを使つての訓練は松阪消防本部訓練センター前川篤司氏らが指導。「一本のロープが縄ハシゴになり、二階一階等に避難する場合など大切な命が救える。是非覚えてほしい」と。参加者は足どめを作る練習を繰り返していました。

アマチュア無線愛好家による訓練では、5mの高さのアンテナを建てるなど、朝暗い内から始動。訓練では、本部にJL2MOD局（東出氏）を置き各地区との感度を調べる通信を実施。従事者不在の地区へは免許従事者（JR2ENH局、JE2TCX局、JN2DRQ局）が移動し1Wのハンディ機を使って通信訓練。JL2MOD局は「災害時では、固定電話、携帯電話などが使えなくなり、アマ



通信訓練をする無線愛好家の皆さん

ユア無線が重要視される。この小さな機械で、多くの人の命が救えるなら！」と語ります。訓練は他に天プラ油実験、要援護者避難訓練など十種類行われ、参加者全員にネーム入り第十回防災訓練記念品のLEDライトキーホルダーが贈られました。

### 視察・研修旅行

中部電力・浜岡発電所

9月14日（日）

申し込み、日程等チラシにて詳しくお知らせします。是非 ご参加を！

（定員になり次第、参加は打ち切らせていただきますので、ご了承下さい）

ご意見、川柳、俳句、詩、短歌などお寄せください



# 「元気な体づくりを」!

—各地域で出前講座はじまる—

出前講座が各地で始まっています。六月二十四日は西野々町、二十五日は新屋敷町、二十七日は上七見町で開催され、合わせて五十人以上の方が参加。この三地区は「元気な体づくり」のテーマで行われ講師は松阪市保健センターの美馬さんが講演。

同氏は健康づくりに三つの重点目標として

- 健診を受けよう
- 野菜を食べよう
- もっと歩こう

と紹介。その理由も解りやすく説明。その後参加者は二つのグループに分かれ、「健康づくり」に自身が「どんなことをしているのか」話し合いました。参加者からは、「毎朝ラジ体操をしている。」「犬と

散歩している。」「食事に気を使っている。」「塩分を摂り過ぎないように、塩分チェッカーで味噌汁、スープなど定期的に計測している。」など出されました。その他、三つの講座では、協議会福祉部会長の牧戸美津子さんによる、太極拳の指導もあり、体をほぐし、和気藹々のなかで進められました。

この講座には谷口駐在さんも出席し、交通事故の注意、警ら中での気がついた事など話をしていただきました。第四包括センターからは、依然として巧妙で被害が多い「振り込め詐欺」や、「催眠商法」「点検商法」などの悪徳商法の手口などパワーポイントを使って説明。

参加者の中には、実際詐欺にあった方もみえ、悪徳業者を撃退するには、「〇〇は要りません」「契約しません」「お帰り下さい」とはっきり言うこと。「おかしい」と思ったら、

家族や友人に相談しよう。と注意を呼びかけました。

上七見町の皆さん



西野々町の皆さん



新屋敷町の皆さん



古井町では、「悪徳商法撃退」で出前講座開く!  
古井町では、六月三十日、悪徳商法撃退で講座を開き町内から二十数人が参加。

参加者の中には、実際詐欺にあった方もみえ、悪徳業者を撃退するには、「〇〇は要りません」「契約しません」「お帰り下さい」とはっきり言うこと。「おかしい」と思ったら、

## 魅惑の朝田寺紅蓮

この時期になるとさすがに四月の牡丹の賑わいはない。ひっそりとした中、朝田寺山門横の池を訪ねた。

蓮の葉で池が覆われ、ピンク色の「蓮の花」がいくつも咲き誇っている。まさに「極楽浄土」の世界。

住職に話を聞くと、この蓮は「朝田寺紅蓮」(チョウデンジ・コウレン)と言う



種類で、二百種類近くある中のひとつ。お盆過ぎまで見られそうです。



## 塩分チェッカー!

無料貸出中!

味噌汁・スープ 一度塩分計ってみませんか? (事務局まで!)

## 防災講演会

9月27日(土)

午後7時半～朝見小・体育館  
講師 川口 淳 氏  
(三重大学助教授)

古井町の皆さん

