

11月行事予定表

日付	曜日	行事予定		日付	曜日	行事予定	
1	火	レクダンス 9:30	卓球	17	木	茶道 13:30 健康体操 13:30	バレーボール
2	水		剣友会	18	金	3B体操B 19:30	
3	木		バレーボール	19	土		バトミントン
4	金	さくら 13:00 元気アップ教室 13:30 3B体操B 19:30		20	日		剣友会
5	土		バトミントン	21	月	なのほな 13:00 さくら 13:00 穂名美会 13:30 フラダンス 19:30	バレーボール
6	日		剣友会	22	火	3B体操A 9:30	卓球
7	月	穂名美会 13:30 フラダンス 19:30	バレーボール	23	水		剣友会
8	火	3B体操A 9:30	卓球	24	木	JA料理 9:30 健康体操 13:30	バレーボール
9	水	なのほな 13:00 すみれ 13:30	剣友会	25	金		
10	木	移動歴史教室 7:30 健康体操 13:30	バレーボール	26	土		バトミントン
11	金	さくら 13:00		27	日	公民館文化祭 9:00	剣友会
12	土		バトミントン	28	月		バレーボール
13	日		剣友会	29	火		卓球
14	月	すみれ 13:30 フラダンス 19:30	バレーボール	30	水	すみれ 13:30	剣友会
15	火	レクダンス 9:30	卓球	【お問合せ先】 大石公民館(大石地区市民センター) Tel:34-0004 Fax:34-1024			
16	水	水墨画 9:00 ちぎり絵 13:30 石野木会 20:00	剣友会				

※都合により変更する場合があります。

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日!

11月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 プラ容	2	3	4	5
6	7 可燃	8 プラ容	9 不燃	10 可燃	11 ピン	12
13	14 可燃	15 プラ容	16	17 可燃	18	19
20	21 可燃	22 プラ容	23 不燃	24 可燃	25 資源	26
27	28 可燃	29 プラ容	30			

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!
大石地区市民センター自転車置き場に常時、回収箱を設置してあります。
- プラ容(プラスチック容器・袋)【週に1回】
11月1日・8日・15日・22日・29日
- 資源【月に1回】 11月25日
- ピン【月に1回】 11月11日
- 不燃(燃えないごみ)【2週間に1回(隔週)】
11月9日・23日

大石地区市民センターでは、カサの忘れ物を多数お預かりしています。当分の間はセンターのカサ立てに置いておきますが、12月になってもカサが残ったままの場合、センターで処分いたしますので、心当たりのある方はお早めにご確認をおねがいします。

大石地区まちづくり協議会

公民館だより

公民館No.20

11月号 平成28年11月1日 No.334

大石地区まちづくり協議会
(大石地区市民センター内)
mail: oishi_cc@yahoo.co.jp

まちづくり協議会からのお知らせ

まちづくり協議会、大石公民館事業 振り返りと今後の予定

ひややかさを感じる季節、地域の皆様にはご健勝にお過ごしのことと思います。日頃より、まちづくり協議会、公民館事業への参加、取組み対するご支援、ご協力、誠にありがとうございます。

『安全・安心で笑顔あふれるまち、大石』の実現に向け、4月の白猪山登山、毎月の元気アップ教室、地区体育祭、花一杯活動、介護者のつどい、防災避難訓練、敬老事業など、10月には芸能発表会、高齢者見守り訪問など、「健康福祉部会」、「スポーツ文化部会」、「防災防犯部会」、「地域環境部会」の4部会の方を中心に事業に取り組み、多くの地域の皆様の参加をいただきました。公民館では、生涯学習事業「大石学級(6講座)」をはじめ、登録団体による熱心な活動に取り組んで来ました。

今後の取組(11月以降)では、毎月の「元気アップ教室」、そして「移動歴史教室」、「一人暮らし配食サービス」、「地区文化祭」、「健康ウォーキング」、「大石学級(最終講座)」、「天文教室」などの事業に取り組んでいきます。

また、松阪市の元気応援事業を活用し、「白猪山の登山道整備」や「世代間交流会議」などにも取り組んでいきます。多くの地域の皆様の参加をお願いするとともに、引き続き、事業へのご支援、ご協力をお願いいたします。

大石地区まちづくり協議会事務局長・大石公民館長

芸能発表会を 開催しました

10月15日(土)に、南小学校体育館で芸能発表会を開催しました。当日は約240名の方に来ていただき、日頃の公民館活動の発表やカラオケ、そして地域の学校・園による発表もあり、楽しい一日となりました。

来ていただいた皆様、発表していただいた皆様、そして準備や運営をしていただいた皆様、ありがとうございました。



【はな一杯運動】 カンザキナバナを 植替えました

環境部会では、【はな一杯運動】として、大石地区内に花を植えたプランターを設置しています。

冬の花として、10月14日(金)に、「カンザキナバナ」をプランターへ植替えました。

このナバナは12月頃に花を咲かせるため、花が咲くまでもう少しお待ちください。



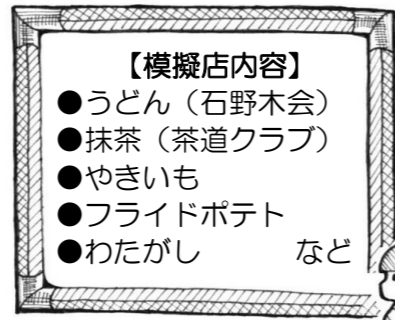
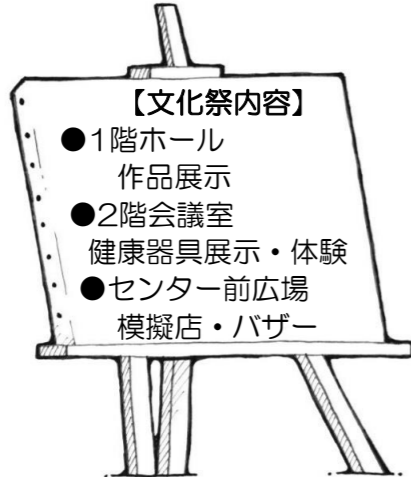
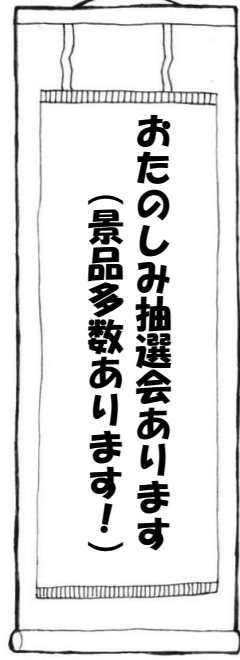
イベント等のお知らせ

大石公民館主催・大石地区まちづくり協議会共催

大石地区文化祭のご案内

日頃の公民館活動での作品発表や、地域の方の作品展示を今年も行います。みなみ保育園や大石幼稚園の園児による作品も展示されますので、ぜひ大石公民館に足をお運びください。

- とき 平成28年11月27日(日) 午前9時00分～午後3時00分
- ところ 大石地区市民センター
- 問合せ先 大石公民館 (Tel: 34-0004)



移動歴史教室の お知らせ

以下のとおり、歴史移動教室を開催します。くわしくは「公民館だより 10月号」でご確認ください。

- 日時 11月10日(木) 午前7時30分～午後6時ごろ
- 定員 40人(先着順)
- 見学地 女人高野 室生寺 伊賀焼窯元 長谷園
- 申込 大石公民館にて受付
- 参加費 一人につき6,000円

大石学級について

11月は大石学級は開催しませんので、ご注意ください。

大石学級は、12月が今年度最終の講座となります。12月の講座内容は以下のとおりです。終了記念品もご用意しておりますので、皆さまお誘いあわせの上、ご参加ください。

- とき 12月8日(木) 午後1時30分～
- ところ 大石地区市民センター 1階ホール
- 内容 「地域包括ケアシステム」(仮題)
- 講師 医療法人エムアンドエム会 理事長 野呂純一先生

ひよこ教室のご案内

0歳児～3歳未満児のお子様を対象に、大石幼稚園で「ひよこ教室」を行います。

- ☆とき 11月15日(火)、11月22日(火) 午前9時00分～午前11時00分
- ☆ところ 大石幼稚園(電話 34-0017)
- ☆内容 砂遊び、ままごと、リズム遊び、お話など



大石地区まちづくり協議会 facebook



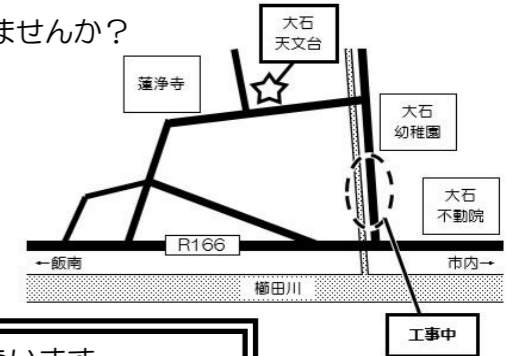
大石公民館主催

秋の天文教室のお知らせ

風が涼しくなり、天体観測をしやすい季節になりました。秋の星座が夜空を美しくいろどる中、大石天文台で「秋の天文教室」を開催します。

きらめく夜空の下で、宇宙にちりばめられた星々に思いをはせてみませんか？

- ☆とき 11月20日(日) 午後6時30分～
- ☆ところ 大石天文台
- ☆内容 ①秋の星座・星雲の観察
②天体観測にかかわるちょっとした工作
- ☆参加料 無料
- ☆問合せ先 大石地区市民センター (Tel: 34-0004)



【注意】

- 雨天でも天文教室は開催します。その場合は、工作のみをおこないます。
- 事前の申し込みは必要ありません。
- 中学生以下のかたは、保護者のかたと一緒に参加をお願いします。
- 駐車場が限られています。お車でお越しの際は、ご注意ください。
- 大石幼稚園前の道路が工事のため、車で通行できない場合があります。

日時・内容は変更となる場合があります。

「お元気応援ポイント事業」 の対象です

元気アップ教室のお知らせ

☆ いつまでも元気で若々しくいるために。みんなで始めよう、健康づくり！ ☆

- 日時: 11月 4日(金) 午後1時30分 場所: 大石地区市民センター
- 日時: 11月 7日(月) 午後1時30分 場所: 六呂木集会所
- 日時: 11月18日(金) 午後1時30分 場所: 蓮浄寺
- 日時: 11月28日(月) 午前9時30分 場所: 谷集会所

※内容 脳のトレーニング、楽しいゲーム、軽い体操、おしゃべり等
※持ち物 タオル、お茶、動きやすい服装
※都合のよい会場へ、皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください！

大石こまち代表 杉本 昭子 連絡先: 34-0004



松阪市役所からののお知らせ

第8回 議会報告会のお知らせ

松阪市議会の9月定例会で話し合われた内容を、市議会議員がご報告します。市議会や市政に関する意見交換も行いますので、ぜひ、ご参加ください。

- とき 平成28年11月11日(金) 午後7時から2時間程度(受付は午後6時30分～)
- ところ 大石地区市民センター
- 内容 1. 議会報告・・・9月定例会の報告
2. 意見交換・・・市議会や市政に対しての意見交換
- 問合せ先 松阪市議会 議会事務局 (Tel: 53-4433)